

***NTEΪΛI MEΪΛ***

Εκδόσεις Λευκή Σελίδα • ΠΟΙΗΣΗ

Ελίζα-Ειρήνη Βιδάλη  
**Ντέλι Μέλ**

*Διορθώσεις:* Ελένη Ζαφειρούλη

*Σελιδοποίηση:* Γιάννης Χατζηχαράλαμπος

*Μακέτα εξωφύλλου:* Γιάννης Λιβέρης

*Εικόνα εξωφύλλου:* Igor Verdozzi

Copyright © Εκδόσεις Λευκή Σελίδα και Ελίζα-Ειρήνη Βιδάλη, Αθήνα 2015

Πρώτη έκδοση από τις Εκδόσεις Λευκή Σελίδα, Αθήνα 2015

ISBN 978-960-9745-40-6



Εκδόσεις Λευκή Σελίδα

Σταδίου 10, 105 64, Αθήνα • Τηλ. & Fax.: 2103232870

www.lefkiselida.gr • e-mail: info@lefkiselida.gr

Αυτό το κείμενο που δημοσιεύεται από τις εκδόσεις «Λευκή Σελίδα» προστατεύεται από τους διεθνείς νόμους και τις διεθνείς συνθήκες που αφορούν τα συγγραφικά δικαιώματα. Η εκτύπωσή του σε χαρτί προορίζεται αποκλειστικά για τον αγοραστή και περιορίζεται στην προσωπική του χρήση. Κάθε άλλη αναπαραγωγή ή αντιγραφή, από όποιον και να προέρχεται, θα αποτελεί απομίμηση και θα υπόκειται στις προβλεπόμενες κυρώσεις από το σχετικό νομοθετικό πλαίσιο περί πνευματικής ιδιοκτησίας και από τις ισχύουσες διεθνείς συνθήκες για την προστασία των συγγραφικών δικαιωμάτων.

Ελίζα-Ειρήνη Βιδάλη

***ΝΤΕΪΛΙ ΜΕΪΛ***

[ ποίηση ]



*«...η μουσική για μένα (όπως και η φύση) είναι ίσως μία από τις μεγαλύτερες συνδέσεις με το άπειρο, που πλήττει άμεσα χωρίς φίλτρο. Είναι ένα μέσο για να αισθανθούμε τι σημαίνει το άπειρο.*

*Είναι η πραγματική αλήθεια, και όχι μια ανθρώπινη ψευδαίσθηση.*

*Με τη μουσική μπορούμε να χάσουμε τον εαυτό μας και να βρούμε κάτι μεγαλύτερο.*

*Με τη μουσική μπορείς να νιώσεις ελεύθερος.*

*Η μουσική είναι καθαρή ενέργεια που διαμορφώνεται μέσα από τα συναισθήματά μας...»*

—Igor Verdozzi



*Το θέμα δεν είναι να βρεις τον εαυτό σου,  
το θέμα είναι να τον αποδεχτείς.*





## Περιεχόμενα

13.....	Ραντεβού	Είσαι η μουσική μου.....	41
14.....	Νοκ άουτ	Πάσχω .....	43
15.....	Φωτόσφαιρα	Τραγικό καλοκαιρινό ταξίδι.....	44
16.....	Τικ-τακ	Υπάρχει και αυτό.....	46
17.....	Ανύπαρκτη	Έτσι είναι αυτά .....	47
18.....	Ζαμανφού	Αν τρώγεις και καίγεις μέσα σου .....	48
19.....	Καρμπόν	Πολίτισιανς.....	49
20.....	Φασαρία	Αυτό θα πει ευτυχία .....	50
21.....	Πισωγυρίσματα	Κόσμος - Ένας μεγάλος σκουπιδοτενεκές.....	51
22.....	Εκκεντρικότητες	Ζήσε	54
23.....	Ζήσε	Ακούω και μαθαίνω.....	54
24.....	Πτωχεία πνεύματος	Συμπέρασμα .....	55
25.....	Κράτα τα μάτια ανοιχτά	Όλα είναι στο κεφάλι.....	56
26.....	Πειθήνια όργανα	Κοντά τα χέρια σας.....	57
27.....	Συγγνώμη, να σε ρωτήσω κάτι;	Σύμπλεγμα κατωτερότητας .....	58
28.....	Τι εφιάλτης!	Πλήξη .....	59
29.....	Φούσκα	Ίντιοτς .....	60
30.....	Εμείς, εμάς	Για τον Μάριο. . . ..	61
31.....	Ανεκπλήρωτο	Μπαμπά .....	64
33....	Σιγά, μωρέ, ας μένει το σημάδι	Πόσο να κρατήσει μια εβδομάδα. . . ..	65
34.....	Αξία	Ευχαριστίες .....	67
35.....	Δώσε και σώσε	Οι απόψεις δίστανται.....	68
36.....	Σύννεφα	Όλα τα καλά του κόσμου.....	69
37.....	Ίσα και όμοια	Η αρχή του τέλους.....	70
38.....	Δίλημμα	Ολοκλήρωση .....	71
39.....	Φόβος		
40.....	Διάλεξε έναν		



## **Ραντεβού**

Όταν αρχίζουμε να έχουμε ανάγκη κάποιον, τότε είναι η στιγμή που έχουμε ανάγκη τον εαυτό μας.

## **Νοκ άουτ**

Καμιά φορά οι αναμνήσεις είναι τόσο δυνατές,  
που πεθαίνω μαζί τους.

## Φωτόσφαιρα

Σήμερα για πρώτη φορά ντράπηκα να δω τον ήλιο.  
Στεκόταν τόσο λαμπερός μπροστά στην γκρίζα μου όψη,  
τόσο καθαρός και τόσο γαλήνιος, που το μόνο που ένιωσα ήταν υποταγή.  
Πρώτη φορά ένιωσα τόσο αδύναμη...  
Σιγοκαίει κάθε μέρα μπροστά στη βρομιά μας και δεν κουράζεται ποτέ.  
Κι εμείς;  
Καιγόμαστε και χανόμαστε μέσα στην άσχημη πειθήνια σκέψη μας,  
αντί να σταθούμε όρθιοι και να λάμπουμε.

**Τικ-τακ**

Ώρες. Λεπτά. Μαλακίες.  
Βαρέθηκα.

## Ανύπαρκτη

Το περίεργο μ' εσένα δεν είναι ότι ποτέ δεν έκατρες να ακούσεις τι θέλω να σου πω, αλλά ότι δεν ήθελες ποτέ να ακούσεις τι μπορώ να πω.

Φοβόσουν μη σε θαμπώσω.

Απλώς για σένα δεν υπήρχα και απλώς σου επέτρεπα να λάμπεις παραπάνω.

Μέχρι που κατάλαβα ότι λάμπεις επειδή υπάρχω.

## Ζαμανφού

Πάψαμε να νιώθουμε.

Πλέον αισθανόμαστε ευχαρίστηση και πλήρεις  
με πράγματα που δεν ευχαριστιόμαστε να  
κάνουμε, με αποτέλεσμα να μη νιώθουμε  
ευχαρίστηση με πράγματα που κυριολεκτικά  
μας γεμίζουν!

Δεν νιώθουμε!